



Rezepte > Zweites Frühstück

Weintrauben + Walnüsse

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🕒 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Weintrauben, dunkel	800 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	262 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	12 g