



Rezepte > Zweites Frühstück

# Weintrauben + Walnüsse

Zeit gesamt  
🕒 1min

Zubereitungszeit  
🥣 1min

Schwierigkeit  
👨‍🍳 Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Weintrauben, dunkel	800 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	262 kcal
Kohlenhydrate	38 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	12 g