



# Weißer Glühwein

Zeit gesamt  
5min

Zubereitungszeit  
35min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Orangen	2 St.
Äpfel, rot	1 St.
Zimtstange	2 St.
Nelken	4 St.
Brauner Zucker	4 EL
Apfelsaft, naturtrüb	200 ml
weißer Rum	4 EL
Weißwein, halbtrocken	600 ml

## Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf mit Deckel

1. Orangen waschen und 1 Orange in Scheiben schneiden. Die andere Orange halbieren und Saft auspressen. Apfel waschen, halbieren, Strunk und Kerne entfernen und in dünne Spalten schneiden.
2. In einem Topf Orangenscheiben, Orangensaft, Apfelspalten, Zimtstangen, Nelken, Zucker, Apfelsaft, Rum und Weißwein auf niedriger Stufe erhitzen. Weißen Glühwein zugedeckt ca. 30 Min. ziehen lassen. Der Glühwein sollte dabei nicht kochen.
3. Weißen Glühwein in Tassen servieren.

Zum Wohl!

Tipp: Gebe alle Gewürze in einen Teebeutel, so kannst du sie einfach herausnehmen.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	247 kcal
Kohlenhydrate	32 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	0 g