



# Wiener Würstchen

Zeit gesamt  
10min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Wiener Würstchen	8 St.
Roggenbrot	4 Scheiben
Senf	4 EL
Ketchup	4 EL

## Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf

1. Einen Topf mit ca. 800 ml Wasser bedeckt zum Kochen bringen. Wiener Würstchen in das Kochwasser geben, bei niedriger Stufe ca. 5 Min. garen.
2. Die Wiener Würstchen vorsichtig aus dem Kochwasser nehmen, mit frischem Brot, Senf und Ketchup servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	468 kcal
Kohlenhydrate	36 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	28 g