



Rezepte > Abendessen

Wraps



Zubereitungszeit
1min

Zutaten

für 6 Portionen

Frühlingszwiebeln	1 Bund
Salatgurken	1 St.
Paprika, gelb	1 St.
Kochschinken	6 Scheiben
Crème fraîche	200 g
Wraps, Vollkorn	6 St.
Hackfleisch, gemischt	500 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	375 kcal
Kohlenhydrate	22 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	23 g